

# NORMAS CROSSFIT ROCALLA

(MANTENEMOS LAS NORMAS INDICADAS DESDE MAYO)



- ❖ **ESPERAR A QUE EL COACH DE PASO A LA GENTE QUE ESPERA EN LA CALLE.**
- ❖ **USO DE GEL HIDROALCOHÓLICO Y LIMPIEZA DE SUELAS EN LA ENTRADA.**
- ❖ **CAMBIO OBLIGATORIO DE CALZADO PARA ENTRAR A LA ZONA DE ENTRENAMIENTO.**
- ❖ **MANTENER LA DISTANCIA MARCADA EN TODO MOMENTO (NO SE CHOCAN LAS MANOS, LOS CODOS, ETC).**
- ❖ **USO OBLIGATORIO DE MASCARILLA EN TODO MOMENTO.**
- ❖ **DESINFECCIÓN DEL MATERIAL DE ENTRENAMIENTO (BARRA, DISCOS, DUMBBELLS, KETTLEBELLS, PICA, RACK, ANILLAS...).**
- ❖ **NO COMPARTIR MATERIAL.**
- ❖ **EN LAS HORAS DE CLASE/OPEN DISPONEMOS DE 45 MIN PARA LOS ENTRENAMIENTOS (ENTRENAMIENTO Y DESINFECCION DEL MATERIAL).**
- ❖ **USO DE ASEOS, SIEMPRE CON EL PERMISO DEL RESPONSABLE, AFORO DE 1 PERSONA.**
- ❖ **VESTUARIOS Y DUCHAS CERRADAS (SIN EXCEPCIONES)**
- ❖ **SI ALGUIEN CERCANO A TI (AMIGO, FAMILIAR,...) SE HA HECHO PCR O ESTÁ A LA ESPERA DE RESULTADO, SE RECOMIENDA NO VENIR A ENTRENAR HASTA SABER EL RESULTADO.**
- ❖ **SI ALGUNA DE DICHAS NORMAS NO SE CUMPLEN, EL CLIENTE SERA INVITADO A ABANDONAR NUESTRAS INSTALACIONES.**

**PONGAMOS TODOS DE NUESTRA PARTE  
PARA QUE TODO SALGA BIEN.**

**UN SALUDO, EQUIPO ROCALLA CF FUNCIONAL FITNESS**