

NORMAS CROSSFIT ROCALLA



- » ESPERAR A QUE EL COACH DE PASO A LA GENTE QUE ESPERA EN LA CALLE
- » USO DE GEL HIDROALCOHÓLICO Y LIMPIEZA DE SUELAS EN LA ENTRADA
- » CAMBIO **OBLIGATORIO** DE CALZADO PARA ENTRAR A LA ZONA DE ENTRENAMIENTO
- » MANTENER LA DISTANCIA MARCADA EN TODO MOMENTO (NO SE CHOCAN LAS MANOS, LOS CODOS, ETC)
- » USO **OBLIGATORIO** DE MASCARILLA EN TODO MOMENTO
- » DESINFECCIÓN DEL MATERIAL DE ENTRENAMIENTO (BARRA, DISCOS, DUMBBELLS, KETTLEBELLS, PICA, RACK, ANILLAS...)
- » **NO COMPARTIR** MATERIAL
- » EN LAS HORAS DE CLASE/OPEN DISPONEMOS DE 45 MIN PARA LOS ENTRENAMIENTOS (ENTRENAMIENTO Y DESINFECCIÓN DEL MATERIAL)
- » VESTUARIOS 30% (2 PERSONAS SIMULTÁNEAMENTE) Y USO DE ASEOS **SIEMPRE CON EL PERMISO DEL RESPONSABLE** DEL CENTRO
- » SI ALGUIEN CERCANO A TI (AMIGO, FAMILIAR,...) SE HA HECHO PCR O ESTÁ A LA ESPERA DE RESULTADO, SE RECOMIENDA NO VENIR A ENTRENAR HASTA SABER EL RESULTADO
- » SI ALGUNA DE DICHAS NORMAS NO SE CUMPLEN, EL CLIENTE SERÁ INVITADO A ABANDONAR NUESTRAS INSTALACIONES

PONGAMOS TODOS DE NUESTRA PARTE
PARA QUE TODO SALGA BIEN

UN SALUDO, EQUIPO ROCALLA CF FUNCIONAL FITNESS